

# 2020-02-05 [Health and Lifestyle] Conflicting Studies Point to Meat Moderation as Health Diet 词频表

- 1 **the** 27 [ði/ðə] art.这；那 adv.更加（用于比较级，最高级前）
- 2 **meat** 25 [mi:t] n.肉，肉类（食用）
- 3 **of** 20 [ɒv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 4 **to** 16 [强 tu, 弱 tu, 辅音前弱 ta, t] adv.向前；（门等）关上 prep.到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；(柬)多；(中)脱(普通话·威妥玛)
- 5 **in** 11 [ɪn] prep.按照（表示方式）；从事于；在...之内 adv.进入；当选；（服装等）时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(柬)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 6 **and** 9 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和，与；就；而且；但是；然后 n.(And)人名；(土、瑞典)安德
- 7 **On** 9 [ɒn, ɔn, ən, n] adv.向前地；作用中，行动中；继续着 prep.向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候 adj.开着的；发生着的，正在进行中 n.(On)人名；(日)温(姓、名)；(緬、柬、印)翁
- 8 **red** 9 [red] n.红色，红颜料；赤字 adj.红色的；红肿的，充血的 n.(Red)人名；(英、德)雷德
- 9 **that** 9 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 10 **or** 8 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(柬)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 11 **eating** 7 [ˈi:tiŋ] adj.侵蚀的；可生食的；进餐用的 n.吃；食物 v.吃（eat的ing形式）
- 12 **health** 7 [helθ] n.健康；卫生；保健；兴旺
- 13 **they** 7 [ðei, 弱 ðeɪ] pron.他们；它们；她们
- 14 **as** 6 [æz] conj.因为；随着；虽然；依照；当...时 prep.如同；当作；以...的身份 adv.同样地；和...一样的
- 15 **from** 6 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 16 **processed** 6 [pɹesest] adj.经加工的；处理的 动词process的过去式和过去分词.
- 17 **is** 5 [ɪz, z, s] v.是（be的三单形式） n.存在
- 18 **it** 5 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 19 **other** 5 [ʌðə] adj.其他的，另外的 pron.另外一个
- 20 **was** 5 be的第一和第三人称单数过去式
- 21 **with** 5 [wið, wiθ] prep.用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 22 **be** 4 vt.是；有，存在；做，成为；发生 n.(Be)人名；(緬)拜；(日)部(姓)；(朝)培；(中非)贝
- 23 **but** 4 [强 bʌt, 弱 bət, bət] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔
- 24 **diet** 4 [ˈdaɪət] n.饮食；食物；规定饮食 vi.节食 vt.[医]照规定饮食 n.(Diet)人名；(法)迪耶
- 25 **eat** 4 [i:t] vt.吃，喝；腐蚀；烦扰 vi.进食；腐蚀，侵蚀
- 26 **for** 4 [强 fɔ:, 弱 fɔ] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 27 **not** 4 adv.表示否定，不 n.“非”（计算机中逻辑运算的一种）
- 28 **people** 4 [ˈpi:pl] n.人；人类；民族；公民 vt.居住于；使住满人
- 29 **research** 4 n.研究；调查 vi.研究；调查 vt.研究；调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]
- 30 **said** 4 adj.上述的，该 v.说（say的过去式和过去分词） n.(Said)人名；(西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 31 **should** 4 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃd] aux.应该；就；可能；将要
- 32 **an** 3 art.一（在元音音素前）
- 33 **at** 3 prep.在（表示存在或出现的地点、场所、位置、空间）；以（某种价格、速度等）；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特（老挝货币基本单位att）；[化]砷（极不稳定放射性元素） abbr.密封的（airtight）；气温（airtemperature）
- 34 **cancer** 3 [ˈkænsə] n.癌症；恶性肿瘤
- 35 **disease** 3 [diˈzi:z] n.病，[医]疾病；弊病 vt.传染；使...有病
- 36 **do** 3 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词

(构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n. (英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情

- 37 **findings** 3 [ˈfaɪndɪŋz] n. 调查(或研究)的结果 名词finding的复数形式.
- 38 **has** 3 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 39 **he** 3 [hi:, 弱 hi, i:, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 40 **higher** 3 [ˈhaɪə(r)] adj.更高的, 较高的 (high的比较级)
- 41 **linked** 3 [lɪŋkt] adj.连接的; 联合的; 显示连环遗传的 v.连接; 串联 (link的过去分词)
- 42 **mellor** 3 n. 梅勒
- 43 **poultry** 3 [ˈpɔʊltri] n.家禽 家禽肉
- 44 **reduce** 3 [rɪˈdju:s, -ˈdʊ:s] vt.减少; 降低; 使处于; 把...分解 vi.减少; 缩小; 归纳为
- 45 **report** 3 [rɪˈpɔ:t] n.报告; 报道; 成绩单 vt.报告; 报导; 使报到 vi.报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 46 **risk** 3 [rɪsk] n.风险; 危险; 冒险 vt.冒...的危险 n.(Risk)人名; (英、阿拉伯)里斯克
- 47 **study** 3 [ˈstʌdi] n.学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt.学习; 考虑; 攻读; 细察 vi.研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 48 **this** 3 [ðɪs, 弱 ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 49 **two** 3 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 50 **university** 3 [ˌju:nɪˈvɜ:səti] n.大学; 综合性大学; 大学校舍
- 51 **week** 3 [wi:k] n.周, 星期
- 52 **Allen** 2 [ˈælən] n.艾伦 (男子名)
- 53 **also** 2 [ˈɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 54 **amount** 2 [əˈmaʊnt] vi.总计, 合计; 相当于; 共计; 产生...结果 n.数量; 总额, 总数
- 55 **amounts** 2 [əˈmaʊnt] n. 数量; 总额 vi. 总计; 等于
- 56 **can** 2 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 57 **conflicting** 2 [kənˈflɪktɪŋ] adj.冲突的; 相矛盾的; 不一致的 v.冲突; 争执 (conflict的ing形式)
- 58 **death** 2 [deθ] n.死; 死亡; 死神; 毁灭 n.(Death)人名; (英)迪阿思
- 59 **experts** 2 英 [ˈekspɜ:t] 美 [ˈekspɜ:rt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 60 **found** 2 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 61 **grams** 2 n. <非正式> 祖母; 外祖母 n. 克 (重量单位) 名词gram的复数形式
- 62 **heart** 2 [hɑ:t] n.心脏; 感情; 勇气; 心形; 要点 vt.鼓励; 铭记 vi.结心 n.(Heart)人名; (英)哈特
- 63 **Jill** 2 n. 吉尔(女子名) n. 情人; 少女
- 64 **latest** 2 adv.最迟地; 最后地 n.最新的事物 adj.最新的, 最近的; 最迟的, 最后的
- 65 **less** 2 [les] adv.较少地; 较小地; 更小地 adj.较少的; 较小的 prep.减去 n.较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 66 **make** 2 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 67 **may** 2 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 68 **medicine** 2 [ˈmedɪsɪn] n.药; 医学; 内科; 巫术 vt.用药物治疗; 给...用药
- 69 **moderate** 2 [ˈmɒdərət, ˈmɒdəreɪt] adj.稳健的, 温和的; 适度的, 中等的; 有节制的 vi.变缓和, 变弱 vt.节制; 减轻
- 70 **moderation** 2 [ˌmɒdəˈreɪʃən] n.适度; 节制; 温和; 缓和
- 71 **northwestern** 2 [ˌnɔ:θˈwestən] adj.来自西北的; 西北方的; 在西北部的
- 72 **noted** 2 [ˈnəʊtɪd] adj.著名的; 显著的; 附有乐谱的 v.注意; 记下 (note的过去式和过去分词)
- 73 **per** 2 [pɜ:pə, 弱 pə] prep.每; 经; 按照; 每一 n.(Per)人名; (德、挪、丹、瑞典)佩尔
- 74 **reported** 2 [rɪˈpɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 75 **Robbins** 2 [ˈrɒbɪnz] n.罗宾斯 (姓氏)
- 76 **safe** 2 [seɪf] adj.安全的; 可靠的; 平安的 n.保险箱; 冷藏室; 纱橱 n.(Safe)人名; (几)萨菲
- 77 **scientists** 2 [ˈsaɪəntɪsts] n. 科学家 (scientist的复数形式)
- 78 **servings** 2 [ˈsɜ:vɪŋz] n. 服务; 一份饭菜或饮料 名词serving的复数形式.

- 79 **she** 2 [ʃi:] pron.她(主格); 它(用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 80 **small** 2 [smɔ:l] adj.少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv.小小地; 卑鄙地 n.小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔
- 81 **something** 2 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 82 **story** 2 [ˈstɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 83 **subject** 2 [ˈsʌbdʒɪkt, -dʒe-, sʌbˈdʒekt] n.主题; 科目; [语]主语; 国民 adj.服从的; 易患...的; 受制于...的 vt.使...隶属; 使屈从于...
- 84 **suggested** 2 [səˈdʒestɪd] adj. 建议的; 暗示的 动词suggest的过去式和过去分词.
- 85 **their** 2 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 86 **well** 2 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 87 **what** 2 [hwɒt, hwat, 弱hwɒt] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 88 **you** 2 [ju:, 弱ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 89 **adapted** 1 [əˈdæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 90 **added** 1 [əˈdɛdɪd] adj. 附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 91 **adults** 1 [əˈdʌltɪz] n. 成年人; 成年动物; 成虫 名词adult的复数
- 92 **advice** 1 [ədˈvaɪs] n.建议; 忠告; 劝告; 通知
- 93 **advises** 1 [ədˈvaɪz] vt. 劝告; 通知; 忠告; 建议 vi. 提建议
- 94 **after** 1 [ˈɑ:ftə, ˈæf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 95 **against** 1 [əˈɡeɪnst, əˈɡeɪnst] prep.反对, 违反; 靠; 倚; 防备 adj.不利的; 对立的
- 96 **agencies** 1 [əˈdʒɛnsi] n. 代理; 代理处; 政府机构
- 97 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 98 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 99 **appeared** 1 [əˈpiəd] adj. 出现的 动词appeare的过去式和过去分词.
- 100 **around** 1 [əˈraʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 101 **associate** 1 [əˈsəʊʃieɪt, əˈsəʊʃjət, -eɪt] vi.交往; 结交 n.同事, 伙伴; 关联的事物 vt.联想; 使联合; 使发生联系 adj.副的; 联合的
- 102 **Aston** 1 [ˈæstən] n.阿斯顿(姓氏)
- 103 **average** 1 n.平均; 平均数; 海损 adj.平均的; 普通的; 通常的 vt.算出...的平均数; 将...平均分配; 使...平衡 vi.平均为; 呈中间色
- 104 **beans** 1 [ˈbi:nz] n. 豆; 豆形果实 名词bean的复数形式.
- 105 **because** 1 [biˈkɔ:z] conj.因为
- 106 **been** 1 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 107 **benefit** 1 n.利益, 好处; 救济金 vt.有益于, 对...有益 vi.受益, 得益
- 108 **benefits** 1 [ˈbenɪfɪt] n. 利益; 津贴; 义演; 保险金; 借助 vt. 有益于; 得益
- 109 **best** 1 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 110 **birds** 1 [ˈbɜ:dz] n. 鸟, 鸟类; 禽 (名词bird的复数形式)
- 111 **by** 1 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 112 **case** 1 [keɪs] n.情况; 实例; 箱 vt.包围; 把...装于容器中 n.(Case)人名; (英)凯斯; (西)卡塞; (法)卡斯
- 113 **cause** 1 [kɔ:z] n.原因; 事业; 目标 vt.引起; 使遭受
- 114 **causes** 1 [kɔ:zɪz] n. 原因, 理由; 事业 名词cause的复数形式.
- 115 **change** 1 [tʃeɪndʒ] vt.改变; 交换 n.变化; 找回的零钱 vi.改变; 兑换
- 116 **chickens** 1 [ˈtʃɪkən] n. 鸡; 鸡肉; 胆小者 adj. 懦弱的; 胆小的 vi. 失去勇气
- 117 **co** 1 abbr.一氧化碳(carbonmonoxide); 哥伦比亚(Colombia); 现付票(CashOrder); 货源证书(CertificateofOrigin) n.(Co)人名; (中)措(藏语·汉语拼音)
- 118 **comes** 1 [ˈkɒmɪs] v.来自; 从...来 (come的三单形式) n.伴引血管; 伴星 n.(Comes)人名; (法)科姆; (德、西、意)科梅斯
- 119 **comments** 1 [ˈkɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.

- 120 **completely** 1 [kəm'pli:tli] adv.完全地，彻底地；完整地
- 121 **conflict** 1 [kən'flikt, 'kɒnflikt] n.冲突，矛盾；斗争；争执 vi.冲突，抵触；争执；战斗
- 122 **cooked** 1 [kʊkt] adj.煮熟的 v.煮（cook的过去式、过去分词形式）
- 123 **Cornell** 1 [kɔ:'nel] n.康奈尔（姓氏）
- 124 **cost** 1 vt.花费；使付出；使花许多钱；估价，估算成本 vi.花费 n.费用，代价，成本；损失
- 125 **criticized** 1 ['kritisəz] v.批评；挑剔；评论；非难；吹毛求疵
- 126 **day** 1 [deɪ] n.一天；时期；白昼 adv.每天；经常在白天地 adj.日间的；逐日的 n.(Day)人名；(英、法、西)戴；(越)岱；(阿拉伯、土)达伊
- 127 **destroy** 1 [di'strɔɪ] vt.破坏；消灭；毁坏
- 128 **dietary** 1 n.规定的食物；饮食的规定；食谱 adj.饮食的，饭食的，规定食物的
- 129 **dietician** 1 n.营养学家；膳食学家（等于dietitian） n.营养师（专业人员，须获得证书）
- 130 **difference** 1 n.差异；不同；争执
- 131 **difficult** 1 ['dɪfɪkəlt] adj.困难的；不随和的；执拗的
- 132 **directly** 1 [英 [dɪ'rektli] 美 [di'rektli, daɪ-]] adv.直接地；立即；马上；正好地；坦率地 conj.一...就
- 133 **duane** 1 [dweɪn; du:'ein] n.杜安（男子名）
- 134 **ducks** 1 n.鸭子（duck的复数）；薄帆布工作服，帆布裤子 v.闪避；没入水中（duck的第三人称单数） n.(Ducks)人名；(匈)杜克斯
- 135 **early** 1 ['ɜ:li] adj.早期的；早熟的 adv.提早；在初期 n.(Early)人名；(英)厄尔利
- 136 **editor** 1 ['editə] n.编者，编辑；社论撰写人；编辑装置
- 137 **effects** 1 [i'fektz] n.效果（effect的复数形式）；财物
- 138 **either** 1 adj.两者之中任一；两者之中每一的 prep.任何一个 conj.也（用于否定句或否定词组后）；根本 pron.任一，两方，随便哪一个；两者中的一个或另一个
- 139 **England** 1 n.英格兰
- 140 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把...译成英语
- 141 **environment** 1 [in'vaɪənmənt] n.环境，外界
- 142 **examining** 1 adj.审查的；考试的 v.检查；审讯；进行考试（examine的ing形式）
- 143 **farm** 1 [fɑ:m] vi.种田，务农；经营农场 n.农场；农家；畜牧场 vt.养殖；耕种；佃出（土地）
- 144 **few** 1 [fju:] adj.很少的；几乎没有的 pron.很少 n.极少数 n.(Few)人名；(英)菲尤
- 145 **finding** 1 ['faɪndɪŋ] n.发现；裁决；发现物 v.找到；感到（find的ing形式）；遇到
- 146 **fish** 1 [fɪʃ] vi.捕鱼，钓鱼；用钩捞取 n.鱼，鱼类 vt.钓鱼，捕鱼；搜寻 n.(Fish)人名；(英、西)菲什；(俄)菲施
- 147 **food** 1 [fu:d] n.食物；养料
- 148 **forward** 1 ['fɔ:wəd] adj.向前的；早的；迅速的 adv.向前地；向将来 vt.促进；转寄；运送 n.前锋 n.(Forward)人名；(英)福沃德
- 149 **fruit** 1 [fru:t] n.水果；产物 vi.结果实 vt.使.....结果实 n.(Fruit)人名；(法)弗吕；(英)弗鲁特
- 150 **fruits** 1 [fru:ts] n.成果 名词fruit的复数.
- 151 **fund** 1 [fʌnd] n.基金；资金；存款 vt.投资；资助 n.(Fund)人名；(德)丰德
- 152 **gained** 1 [ɡeɪnd] adj.获得的 动词gain的过去式和过去分词形式.
- 153 **George** 1 [dʒɔ:dʒ] n.乔治（男子名）；自动操纵装置；英国最高勋爵勋章上的圣乔治诛龙图
- 154 **goes** 1 [ɡəʊz] vi.前进；行走（go的第三人称单数形式 n.(Goes)人名；(瑞典)约斯；(法、德)格斯；(荷)胡斯
- 155 **group** 1 [ɡru:p] n.组；团体 adj.群的；团体的 vi.聚合 vt.把...聚集；把...分组
- 156 **grow** 1 [ɡrəʊ] vi.发展；生长；渐渐变得... vt.使生长；种植；扩展 n.(Grow)人名；(英)格罗
- 157 **grown** 1 [ɡrəʊn] adj.长大的；成年的；长满某物的 v.生长；变成；栽培（grow的过去分词）
- 158 **hard** 1 adj.努力的；硬的；困难的；辛苦的；确实的；严厉的；猛烈的；冷酷无情的 adv.努力地；困难地；辛苦地；接近地；猛烈地；牢固地 n. (Hard) 人名；(英、芬、瑞典)哈德
- 159 **have** 1 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 160 **hear** 1 [hɪə] vt.听到，听；听说；审理 vi.听；听见
- 161 **her** 1 pron.她（she的宾格）；她的（she的所有格）；她（指某个国家；一艘船） n. (法) 埃尔（人名）

- 162 **however** 1 adv.无论如何; 不管怎样(接副词或形容词); 然而; 可是 conj.无论以何种方式; 不管怎样
- 163 **human** 1 ['hju:mən] adj.人的; 人类的 n.人; 人类 n.(Human)人名; (英)休曼
- 164 **idea** 1 [ai'di:ə, 'ai'di:ə] n.想法; 主意; 概念
- 165 **ideal** 1 [ai'di:əl] adj.理想的; 完美的; 想象的; 不切实际的 n.理想; 典范
- 166 **if** 1 [ɪf] conj.(表条件)如果; 即使; 是否; (表假设)假如 n.条件; 设想
- 167 **improve** 1 [ɪm'pru:v] vt.改善, 增进; 提高...的价值 vi.增加; 变得更好
- 168 **including** 1 [ɪn'klu:dɪŋ] prep.包含, 包括
- 169 **industry** 1 ['ɪndəstri] n.产业; 工业; 勤勉
- 170 **intake** 1 ['ɪnteɪk] n.摄取量; 通风口; 引入口; 引入的量
- 171 **interest** 1 ['ɪntrɪst, 'ɪntər-] n.兴趣, 爱好; 利息; 趣味; 同行 vt.使.....感兴趣; 引起.....的关心; 使.....参与
- 172 **internal** 1 n.内脏; 本质 adj.内部的; 里面的; 体内的; (机构)内部的
- 173 **international** 1 n.国际组织; 国际体育比赛; 外国居留者; 国际股票 adj.国际的; 两国(或以上)国家的; 超越国界的; 国际关系的; 世界的
- 174 **involved** 1 [ɪn'vɒlvd] adj.有关的; 卷入的; 复杂的 v.涉及; 使参与; 包含 (involve的过去式和过去分词)
- 175 **involving** 1 [ɪn'vɒlvɪŋ] adj.包括的 动词involve的现在分词.
- 176 **its** 1 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 177 **jama** 1 ['dʒɑ:mə] n.<口>睡衣裤
- 178 **January** 1 ['dʒænjuəri] n.一月
- 179 **kate** 1 [keɪt] n.凯特(女子名, 等于Catherine)
- 180 **keep** 1 [ki:p] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 181 **kelland** 1 n.[姓氏]凯兰
- 182 **lancet** 1 ['lɑ:nsɪt, 'lənsɪt] n.[外科]小刀, 柳叶刀; 尖顶窗; 小枪
- 183 **leader** 1 ['li:də] n.领导者; 首领; 指挥者 n.(Leader)人名; (英)利德
- 184 **learning** 1 ['lərnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 185 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 186 **likely** 1 ['laɪkli] adj.很可能的; 合适的; 有希望的 adv.很可能; 或许
- 187 **limit** 1 ['lɪmɪt] n.限制; 限度; 界线 vt.限制; 限定
- 188 **little** 1 ['lɪtl] adj.小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv.完全不 n.少许; 没有多少; 短时间 n.(Little)人名; (英)利特尔
- 189 **messages** 1 ['mesɪdʒz] n.信息 名词message的复数形式.
- 190 **methods** 1 ['meθədz] n.方法 名词method的复数形式.
- 191 **Monday** 1 ['mʌndɪ] n.星期一
- 192 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 193 **natural** 1 ['nætʃərəl] adj.自然的; 物质的; 天生的; 不做作的 n.自然的事情; 白痴; 本位音 n.(Natural)人名; (西)纳图拉尔
- 194 **new** 1 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 195 **nut** 1 [nʌt] n.螺母, 螺帽; 坚果; 难对付的人, 难解的问题 vi.采坚果 n.(Nut)人名; (阿拉伯)努特; (柬)努
- 196 **nuts** 1 [nʌts] adj.发狂的; 热衷的; 狂热的 int.胡说; 呸 n.坚果; 螺母 (nut的复数); 核心 v.采坚果; 用头撞 (nut的三单形式)
- 197 **one** 1 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 198 **only** 1 ['əʊnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 199 **opposing** 1 英 ['ɒpəʊzɪŋ] 美 ['ɒpəʊzɪŋ] adj.反作用的; 反向的; 相反的; 对立的 动词oppose的现在分词.
- 200 **payment** 1 ['peɪmənt] n.付款, 支付; 报酬, 报答; 偿还; 惩罚, 报应
- 201 **planet** 1 ['plænɪt] n.行星 n.(Planet)人名; (法)普拉内; (西、葡)普拉内特
- 202 **point** 1 [pɔɪnt] n.要点; 得分; 标点; [机]尖端 vt.指向; 弄尖; 加标点于 vi.表明; 指向 n.(Point)人名; (法)普安
- 203 **preventive** 1 ['prɪ'ventɪv, pri:-] n.预防药; 预防法 adj.预防的, 防止的
- 204 **problems** 1 ['prɒ:bləmz] 名词problem的复数形式
- 205 **processes** 1 n.过程; [计]进程 (process的复数) v.处理 (process的第三人称单数形式); 加工

- 206 **producing** 1 [prə'dju:ʃɪŋ] n. 生产 动词produce的现在分词形式.
- 207 **professor** 1 [prəʊ'fesa] n. 教授; 教师; 公开表示信仰的人
- 208 **profit** 1 ['prɒfɪt] n. 利润; 利益 vi. 获利; 有益 vt. 有益于 n. (Profit) 人名; (法) 普罗菲
- 209 **publication** 1 [ˌpʌblɪ'keɪʃən] n. 出版; 出版物; 发表
- 210 **published** 1 ['pʌblɪʃ] v. 出版; 发行; 公开发表
- 211 **recent** 1 ['ri:ʃənt] adj. 最近的; 近代的
- 212 **recommend** 1 [ˌrekə'mend] vt. 推荐, 介绍; 劝告; 使受欢迎; 托付 vi. 推荐; 建议
- 213 **recommended** 1 [ˌrekə'mendɪd] adj. 被推荐的 动词recommend的过去式和过去分词.
- 214 **reducing** 1 英 [rɪ'dju:ʃɪŋ] 美 [rɪ'du:ʃɪŋ] n. 减低; 还原; 减肥 动词reduce的现在分词形式.
- 215 **regularly** 1 ['regjələli] adv. 定期地; 有规律地; 整齐地; 匀称地
- 216 **removing** 1 [rɪ'mu:vɪŋ] n. 消除; 排除; 除去 动词remove的现在分词形式.
- 217 **researcher** 1 [ri:'sɜ:tʃə] n. 研究员
- 218 **researchers** 1 [ri:'sɜ:tʃəz] n. 研发人员, 研究人员 (researcher的复数形式)
- 219 **resources** 1 [ri:'sɔ:sɪz] n. 资源; 才智; 储备力量 名词resource的复数形式.
- 220 **reuters** 1 [ˈrɔɪtəz] n. 路透社 (英国)
- 221 **risks** 1 [rɪnsk] n. 危险; 风险; 投资报酬的风险 vt. 冒... 的危险; 承受... 的风险
- 222 **salting** 1 [ˈsɔ:lɪŋ] n. (常用作复数) 盐碱滩 v. 给... 加盐 (salt的ing形式)
- 223 **say** 1 [seɪ] vt. 讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi. 讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n. (Say) 人名; (土) 萨伊; (法、老、柬) 赛; (英) 塞伊; (匈、罗) 绍伊
- 224 **says** 1 [sez] v. 说 (第三人称单数)
- 225 **section** 1 n. 截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi. 被切割成片; 被分成部分 vt. 把... 分段; 将... 切片; 对... 进行划分
- 226 **seem** 1 [si:m] vi. 似乎; 像是; 装作 n. (Seem) 人名; (英) 西姆
- 227 **sense** 1 n. 感觉, 功能; 观念; 道理; 理智 vt. 感觉到; 检测 n. 森斯 (人名)
- 228 **sensible** 1 adj. 明智的; 通情达理的; 合乎情理的; 意识到的, 能感觉到的; n. 可感觉到的东西; 敏感的人;
- 229 **September** 1 [sep'tembə] n. 九月
- 230 **shell** 1 [ʃel] n. 壳, 贝壳; 炮弹; 外形 vi. 剥落; 设定命令行解释器的位置 vt. 剥皮; 炮轰
- 231 **smoking** 1 ['sməʊkɪŋ] n. 抽烟; 冒气 adv. 冒着烟 adj. 准许吸烟的 v. 吸烟; 冒烟 (smoke的现在分词)
- 232 **some** 1 adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv. 非常; 相当; <美> 稍微
- 233 **someone** 1 [ˈsʌm,wʌn,-wən] pron. 有人, 某人
- 234 **States** 1 n. 州, 国家 (state的复数形式) vt. 声明 (state的第三人称单数形式); 陈述
- 235 **studies** 1 [ˈstʌdɪz] 名词study的复数形式 动词study的第三人称单数
- 236 **suggest** 1 vt. 提议, 建议; 启发; 使人想起; 显示; 暗示
- 237 **sustainability** 1 [sə'steɪnə'bɪləti] n. 持续性, 能维持性; 【环境】可持续性
- 238 **sustainable** 1 adj. 可以忍受的; 足可支撑的; 养得起的; 可持续的
- 239 **taste** 1 [teɪst] n. 味道; 品味; 审美 vt. 尝; 体验 vi. 尝起来; 有... 的味道 n. (Taste) 人名; (法) 塔斯特
- 240 **than** 1 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj. 比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除... 外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一... 就 (用于nosooner等之后) prep. 比; 超过 n. (Than) 人名; (老、柬、德) 坦; (緬) 丹
- 241 **think** 1 [θɪŋk] vt. 想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi. 想; 认为 n. 想; 想法 adj. 思想的
- 242 **through** 1 [θru:] prep. 通过; 穿过; 凭借 adv. 彻底; 从头至尾 adj. 直达的; 过境的; 完结的
- 243 **ties** 1 [taɪz] tie的复数形式
- 244 **treated** 1 [tri:tɪd] v. 对待; 招待; 治疗 vbl. 对待; 招待; 治疗
- 245 **try** 1 [traɪ] vt. 试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi. 尝试; 努力; 试验 n. 尝试; 努力; 试验 n. (Try) 人名; (英、印尼) 特里; (柬) 德里
- 246 **trying** 1 ['traɪɪŋ] adj. 难受的; 难堪的; 费劲的; 令人厌烦的 v. 尝试 (try的ing形式); 试验
- 247 **turkeys** 1 英 ['tɜ:kɪ] 美 ['tɜ:rki] n. 火鸡; 笨蛋; 失败之作 n. [T-] 土耳其
- 248 **twice** 1 [twɑɪs] adv. 两次; 两倍

- 249 **united** 1 [ju:'naɪtɪd] adj.一致的, 统一的; 团结的, 和睦的
- 250 **up** 1 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 251 **upper** 1 [ˈʌpə] adj.上面的, 上部的; 较高的 n.(Upper)人名; (英)厄珀
- 252 **us** 1 pron.我们
- 253 **use** 1 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 254 **vegetables** 1 [ˈvedʒɪtəblz] 蔬菜,vegetable的复数形式
- 255 **VOA** 1 英 [vi:əʊ'eɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 256 **want** 1 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 257 **way** 1 [wei] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 258 **we** 1 [wi:弱 wi] pron.我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 259 **weight** 1 [weit] n.重量, 重力; 负担; 砝码; 重要性 vt.加重量于, 使变重 n.(Weight)人名; (英)韦特; (捷)魏格特
- 260 **were** 1 [wə:, wɜ] v.是, 在(are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 261 **who** 1 pron.谁; 什么人
- 262 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字(word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达(word的三单形式)
- 263 **world** 1 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 264 **worth** 1 [wɜ:θ] adj.值...的 n.价值; 财产 n.(Worth)人名; (英)沃思; (德)沃特
- 265 **would** 1 [wud, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式
- 266 **write** 1 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述
- 267 **writing** 1 [ˈraɪtɪŋ] n.书写; 作品; 著作; [法]笔迹 v.书写(write的ing形式)